

良好的就业环境吸引大批同乡员工来得邦照明就业 员工带老乡 用工不用慌

近日,横店集团得邦照明有限公司的职工陈瑞杰因为给企业带来很多新职工,在市总工会举办的“服务企业用工,帮扶职工就业”活动中被评为先进个人。对此,陈瑞杰表示,公司就业环境、待遇好的消息广为乡邻所知,几年来,每年都有很多老乡主动要求来公司,公司的用工经常趋于饱和。

六年带来 300 多名老乡

25 岁的陈瑞杰是安徽人,一转眼他在得邦照明已度过了六个年头。几年来,他自己也数不清到底带了多少老乡。“许多都是我带来的老乡介绍过来的,大约有 300 来号人吧。”现在,陈瑞杰的妻子、姐姐、姐夫、表姐妹、表兄

弟、堂兄弟等一大家子人都在得邦照明工作,大家都把横店当成了第二故乡。

陈瑞杰每逢过年从来不愁买不到票,公司统一订票,省心省事。后来因为老乡多,公司专门给他们包车,送到家门口。当大巴车驶进村庄,几十号人从车上下来时,引得村里人都非常羡慕:“他们公司真好,还专车接送。”当问及公司里的各项福利都颇具吸引力时,不少老乡都纷纷把原工作辞了,打算来年跟陈瑞杰他们一起到横店。新来的职工还能享受 200 元车费补贴。

“今年就有 70 多名老乡陆续来到公司上班了。”陈瑞杰笑着说,“因为这里的待

遇的跟我们之前所说相符,所以大家工作很安心,很少流动。”

公司让我们活得有尊严

说起曾经为生活奔波的经历,陈瑞杰感慨万千:“之前我在上海打拼,拼死拼活,每个月 2000 多元,因为消费成本高,只能勉强糊口,更谈不上生活质量。”

现在,陈瑞杰对工作很满意。“公司业务稳定,一旦上手,基本每月能拿 2500 左右。上个月发工资,我两个表姐妹加起来拿了 7000 元,这个收入在我们老乡算是中上水平了。”

但对陈瑞杰来说,最重要的是公司让他们活得更加体面、有尊严。晚上几乎不加

班,每周保证一天休息时间,公司提供夫妻房,满一年有五天带薪假,工龄五年以上可享受 5 日游,工作环境整洁干净,冬天有供暖系统,夏天有水空调,能经常参加各种文体活动……

为丰富员工业余生活,公司还给他们办了横店景区旅游卡,免费旅游各景点。到了周末,闲来无事,陈瑞杰就会约上老乡,一起到景点游玩。

去年,陈瑞杰被评为公司优秀员工,他和其他优秀员工一起参加了公费旅游。“可以说,在公司待得越久,我们就越不想走。我们非常喜欢横店,热爱得邦照明,我们也会努力工作来回报公司。”陈瑞杰笑着说。

(转《东阳日报》)

得邦照明受高校青睐 校企合作 储备人才



本月中旬,武汉工程职业技术学院的相关负责人来公司考察,对公司的工作环境、企业文化颇为满意,随后授牌“实习与就业基地”。截至目前,公司已与 3 所高等院校进行了合作。

据得邦照明人力资源部招聘主管邓亚朋介绍,公司与武汉工程职业技术学院合作的方式走过多个阶段。2009 年,公司招聘团队千里迢迢奔赴武汉,在该学院招了 9 名学生,2010 年增至 50 多人。2011 年时,公司与学院合作,开设订单班,每班 50 多人,有针对性地培养专业人才为得邦照明所用。

学生进入得邦照明首先到一线岗位进行为期 3 个月的实习,其间,安排高管作为指导老师辅导学生。实习结束后,指导老师指导学生进行职业规划,并通过竞聘上岗。

因为公司管理岗位采取内部竞聘方式,给员工们提供了较大的发展和晋升空间,目前已有不少毕业生通过自己努力,逐渐走上了管理岗位。

“校企合作结果是双赢的,一方面为学生提供实习和就业机会,也给我们企业储备了大批实用人才。尤其是订单班的开设,更是为企业不断扩大规模而产生的人才需求提供了坚强后盾。”

(楼瑞琳)

公共照明形象工程—飞云江大桥

5 月 29 日上午 10 时,飞云江畔传来喜讯:飞云江大桥改建工程建成通车。飞云江大桥改建工程是一项重大的民心工程,建成通车后将大大缓解飞云江两岸交通拥堵现状,为瑞安市跨江发展提供了有力的交通保障。

一桥飞架南北,天堑变通途。1989 年 1 月 6 日,飞云江大桥建成通车,成为连接浙南闽北的交通要道,结束了“跑遍天下路,最怕飞云渡”

的历史。但经过 20 来年,飞云江大桥就不堪重负。据了解,大桥原设计日车流量为 1.5 万辆,但 20 多年后,日车流量猛增至 5 万多辆,大桥不堪重负,破损严重。市委、市政府从重民生、谋发展的高度出发,及时研究缓解通行压力之策,果断作出改建决策。

飞云江大桥改建工程包括新桥建设和老桥改建,新桥于 2009 年 2 月开工建设,2011

年 6 月 28 日建成通车。在双桥试运行 2 个星期之后,飞云江大桥老桥于 2011 年 7 月 13 日封道,进入修缮前期准备工作。老桥大修工程在 2011 年 8 月 3 日正式开工,于今日完工投入使用。整个改建工程概算总投资 3.19 亿元。

飞云江大桥项目为全体得邦公共照明员工智慧的结晶,是公司形象工程。该桥道路照明工程的设计师为:公共照明有限公司生产技术部;陈彦。(金英)

第六届运动会即将开展

关于举办公司第六届运动会的首次会议于五月下旬组织召开,会议主要内容为:明确各项比赛项目、分配项目负责人、规划比赛场地、明确比赛形式等。以下为运动会具体事项通知。

公司各部门:

为了充分展示集团员工积极向上、健康文明的精神风貌,活跃员工业余文化生活,增强员工体质和企业凝聚力,激发广大员工以更高昂的斗志投身集团新一轮经济大发展,公司决定举办横店集团得邦照明第六届职工运动会。现将组织机构、人

事安排及有关事项通知如下:

一、运动会组委会:

主任:孙玉民
副主任:
陈玉燕、钟光军
委员:邓亚朋、马锦红、张凤娇、谢军、胡广阔、李伟刚、韦中伟、冯春燕、卢旭能、彭兵、周芝志、叶彩芳、曾佑伦、王世泉、曾鹏、田敏

二、仲裁委员会:

主任:孙玉民
副主任:徐霆
成员:
公司各事业部部长

三、组委会办公室:

主任:孙玉民
副主任:张晓芳
下设职能部门:
后勤保障组 蔡丽丹
安全保卫组 李国舵
四、比赛时间:
2012 年 6 月—9 月
五、活动模式:

为使更多的员工可以参与进来,也防止运动会期间因各种事项耽搁比赛进程,本届运动会以项目为单位,单项比赛结束,在比赛现场宣布比赛结果,并当场进行颁奖仪式,发放比赛奖金。证书与奖杯等运动会所有项

目比赛结束后,进行运动会颁奖总结时发放。

六、比赛项目、负责人、场地:(详见第 2 版表格)

七、报名方式:

各事业部、各部门将名字上报到项目负责人处。以上都有电话号码。

咨询热线:张晓芳 695044

八、组队要求:

各事业部、各部门要根据运动会各个项目的具体要求,安排队伍的组织。

九、具体时间安排:

6 月 10 日完成组队
6 月 15 日正式比赛

简明新闻

● 事业一部、二部举办的技能比武于 5 月 29 日进行颁奖典礼,本次技能比武共有 88 名打印员工参加。

● 6 月 1 日,公司组织 2011 年度优秀员工前往福建武夷山两日游。

● 6 月 2 日,事业一部、二部在公司篮球场举行第一届亲子活动,共邀请了 89 名 10 岁以下的员工子女参加。

● 6 月 16 号事业一部、二部将举行线长级别以上人员,前往红军长征博城开展拓展训练。

● 5 月 29 日公司工会微博成功创立,网址 <http://weibo.com/u/2739411623>;微博名: @得邦照明工会。满 50 名以上粉丝的员工方可加入。

● 6 月初,公共照明将参加广亚展。

这就是我们的团队

时光飞逝，我来到三车间 AB 线已两个多月，发现和刚来的时候发生了巨大的变化，特别是我们的 A 线，自从推行 5S 样板线后无论是从岗位技能，个人素养，团队凝聚力，现场 5S，还是人员的稳定性都得到了很大的改进。

在我刚来的时候，流水线堆积问题普遍存在，制品数据较为杂乱，地面也十分的不干净，期间一度的出现日产量下滑，造成了员工们工作状态不佳，人员流失也较为严重，大家的信心，积极性也大打折扣。

而今在部门大力推行样板线以来，在各领导的多方案实施下，员工们逐渐建立起了信心，线体的堆积似乎已成往事，已和我们擦肩而过。川流不息成为了我们现在的代言，随着线体效率逐渐的提高，员工们的收入也随着提高了，大家的积极性也变的很高昂，我们的团队凝聚力在不断的加深，我们的员工也变得更加的和谐。

在线上有一个场景让我记忆深

刻，事情发生在上灯头岗位，由于手部出现了滑伤，导致了线体上出现了堆积，在以往前方人员肯定会在抱怨，怎么老是在堆积呢，这不是在影响我们的产量吗，而这次前方人员没有任何的抱怨，看见堆积出现时有空的自主抽身前去帮忙，当原岗位的员工说“真不好意思的时候”协助人员说了句，“我们一起努力就好了。”话语多么的朴素，多么的简单，这就是我们现在的团队，大家互相帮忙，互相激励。

引用他人的一句话，每天都做好简单的事情，那么你就很简单了，现在线上的员工在休息时间经常在相互之间提及对各个岗位的意见，发现了某些岗位的不足，而在不断的做着自我的改进，和相互的改进。像我们的外观经常把我们的不良品送于前方，及时提醒着大家或是发现了哪些岗位的不足，加以改之，大家都听着意见，不能说以后都不出现，但是现在大家绝对把这个事情牢记于心。

个人岗位技能的提高我们都是有目共



睹的，大家也没有因此而互相骄傲，还在每天的工作中努力需求自己岗位上的各个要点，效率也在一点一点的提升。好的心情是一天好的开始，现在在我每天上班的时候看到的环境也让我们非常的舒适，在线上我们多了更多的礼貌问候，我们的现场也变得更加整齐干净了，这里已经成为了我们的第二家园，在这里大家都有着坚持不懈的精神，互相之间也积极配合，努

力做好自己本岗的事，争取更多的时间为我们的团队做更多的事情。

只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。让我们携手一起努力，携手一起奋斗，让我们一起攻克我们面前的难关，建立起更好的团队，相信我们的今天会比我们的昨天做的更好，相信自己，我们一定行。（吴仁勇）

小偷与母亲

一个孩子一次偶然从同学那里偷了一本课本，拿给母亲看，他妈妈不但没有责罚他，反而夸奖了儿子。儿子受到了鼓励，又去偷一件斗篷向母亲轻功，母亲果然很高兴。

这孩子的胆子越来越大，从此不断偷人家的东西，而且脏物越来越贵重。后来他因为盗窃罪被抓住了，被人反绑着双手押到刑场处死。他的母亲到了现场，看到儿子不禁大哭，非常悲痛。这时小偷向法官请求在母亲耳边说几句话，当母亲来到他近前，小偷一下将母亲的耳朵咬了下来。母亲以为为儿子失去了理智，于是痛骂他不孝。

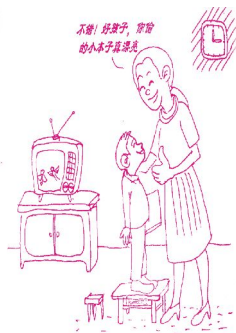
小偷却咬牙切齿的回答：

“我恨你，当年我第一次偷人家课本时，你要是能像现在这样骂我，而不是鼓励的话，我也不会落得今天被处死的下场。”

管理寓言：

这个故事留给人的教训是深刻的，为人父母者与为人子女者都应深深记取，不要忘记。“勿以恶小而为之。勿以善小而不为”，千万不要以为事情小就不在意。尤其是孩子做坏事时，不加制教育，反而纵然，这样做只能害了他。

一个企业在管理上不能忽视培训的作用。培训除了新员工的岗前教育和员工基本业务技能训练之外，还要建立一套符合公司自己发展的课程。如果资金允许的话，还



应该建立培训奖励制度。激发员工的上进心。

对于管理人而言，培养出有才干的员工乃是他所期望的事，也是身为管理人的职责所在。其实，公司之所以要教育新员工，最终的目标在于早培养出专业人才。（摘自书刊）

本来无一物 何处惹尘埃

很多时候，我们总是将自己的人生定义为一场挣扎，因为生活中总是有很多不如人意的事情。事实上，这些事情之所以会让我们对自己充满悲观情绪，并不是事情本身让人难以接受，而是我们太过于执著。六祖慧能说：“本来无一物，何处惹尘埃。”人生本应淡然，只要我们不执著，就没有任何事情能左右我们。

远离嫉妒 塑造更有作为的自我

德国有一句谚语：“好嫉妒的人会因为邻居的身体发福而越发憔悴。”嫉妒是心灵的地狱。嫉妒的人总是拿别人的优点来折磨自己。别人年轻他嫉妒，别人身材高他嫉妒，别人风度翩翩他嫉妒，别人有才学他嫉妒，别人富有他嫉妒，别人的妻子漂亮他嫉妒，别人学历高他嫉妒……

有一个人，非常嫉妒他的邻居。他的邻居越是高兴，他越不高兴；他的邻居生活过的越好，他越是不痛快。他每天都盼望他的邻居倒霉，或盼望邻居家着火，或盼望邻居得什么不治之症，或盼望下雨天雷能窜进邻居家，劈死一两个人，或盼望邻居的儿子夭折……然而每当他看到邻居是，邻居总是活得好好的，并且微笑着和他打招呼，这时他的心

里就更加不痛快，恨不得给邻居的院里扔包炸药，把邻居炸死，但又怕偿命。就这样，他每天折磨自己，身体日渐消瘦，胸中就像堵了一块石头，吃不下也睡不着。

终于有一天他决定给他的邻居制造点晦气，这天晚上他在花园店里买了一个花圈，偷偷地给邻居家送去。当他走到邻居门口时，听到里面有人在哭，此时邻居正好从屋里走出来，看到他送来一个花圈，忙说：“这么快就过来了，谢谢！谢谢！”原来邻居的父亲刚刚去世。这人顿觉无趣，“嗯”了两声，便走了出来。

我们总是习惯于嫉妒别人，却不懂得欣赏自己。每个人都有自己存在的价值，如果你嫉妒别人的生活比你快乐，那是因为你没有看到过他们生活的另一面。也许，在你嫉妒别人的时候，别人也在嫉妒你呢。不盲目嫉妒别人，与他人做无谓的比较，好好数数上苍给你的东西，你会更加珍惜自己所拥有的一切。

嫉妒就是这样的一把小刀，藏在心中，会刺痛自己；藏在外面，会刺伤别人。想要克服嫉妒心理，最重要的便是先树立起你的自信心，这是才智和谦恭的开端，这是宽恕自己以往的过失并从中振作奋起的开端。为了你和他一样能拥有伟大，请逃离嫉妒的地狱吧！（大宝）

第六届运动会比赛项目、负责人、场地

序号	比赛时间	比赛项目	场地	负责人	联系方式	备注
1	6-9月份	篮球联赛	公司篮球场	马锦红	662430	
2	7月份	排球比赛	公司篮球场	张凤娇	693932	
3	9月份	羽毛球赛	羽毛球体育馆	谢军	621184	
4	7月份	乒乓球赛	四合宿舍楼	胡广阔	657086	
5	6-7月份	足球联赛	横店大学	彭兵	659911	
6	6月份	登山比赛	红军长征博览城	李伟钢	694467	
7	8月份	双扣比赛	公司食堂	卢旭能	622770	
8	8月份	桌球比赛	四合广场	邓亚朋	613112	
9	8月份	象棋比赛	公司食堂	钟光军	672247	
10	8月份	五子棋比赛	公司食堂	陈尚民	682959	
11	8月份	跳棋比赛	公司食堂区	叶彩芳	626785	
12	7-8月份	女子跳绳	公司篮球场	周芝志	652831	
13	9月份	田径赛	横店中心小学	曾佑伦 曾鹏 王世泉 田敏	580505 655474	
	男子：100米、400米、4×100米、4×400米、5000米					
	女子：100米、400米、4×100米、4×400米、3000米					

光源部北仑之旅

为了丰富员工生活,培养团队凝聚力,促进各部门间的沟通协调能力,事业四部(光源部)在各科室主管的倡议下,于5月19-20日前往宁波北仑组织了一次团队户外自助活动,参加活动人员为各科室管理及关键岗位员工,共计35人,活动经费均为AA制。很荣幸本次的策划可以由我拟制,各科室主管审定,并得到了邱总的大力支持(赞助了活动资金),他还嘱托我们要把活动策划周密,组织的有意义,重点要注意安全。本次活动为自驾出行,七辆车组成了长长的车队,在高速上

很是拉风,感触到团队给我们带来的振奋……

本次活动的主要地点是宁波北仑洋沙山,位于北仑区春晓镇,穿山半岛南端,象山港的北岸,是象山港畔的一颗明珠。它主要由暗礁相连的4座小岛组成,有4大特色景观:红岩赤礁、母亲岛、海上长城、银光海滩。四座小岛的山体呈鲜红色,山基部分长期受海潮侵蚀,逐渐演变成暗红色或赤色。红岩石质疏松易被风化或侵蚀,所以小岛的赤礁千姿百态、风情万种。站上渔民祭海的平

台,遥望东海,远处仰躺着一座小岛,形如一位年轻母亲浑圆、坚挺的胸乳,那就是母亲岛。它像是在提醒祭海的渔民:大海是哺育人类的母亲。洋沙山的两侧,是人们为了向大海要土地而用混凝土浇筑的千里海堤,场景十分壮观。

通过活动,减轻了员工工作压力,促进了各科室团队间的交流,增强了团队精神,提升了我们的工作效率,好处多多。大家认为,后续还要再开展一些团队拓展活动,提升自己,打造团队,高效得邦。(彭兵)



志愿者光荣

红十字会是一个遍布全球的慈善救援组织,目的是为推动“红十字运动”(或称“红十字与红新月运动”),是全世界组织最庞大,也是最有影响力的类似组织,除了许多国家立法保障其特殊地位外,于战时红十字也常与政府、军队紧密合作,成为了一个人人皆知的慈善组织。红十字会由瑞士银行家亨利·杜南(Henry Dunant)成立。红十字会将他的生日5月8日订为“世界红十字日”,而红十字几乎成为图腾的标志,是由他的祖国瑞士的国旗颜色翻转而成。

东阳市自2008年成立市志愿者协会以来,不少市民纷纷加入。这支特殊的队伍,既有青春少年,也有古稀老人,既有教师、医务工作者,也有学生、公司职员、个体经营者等。年龄不同、职业不同,却心灵相通、目标一致。他们融入人道救助、健康关怀、应急救援、现场救护培训、捐献造血干细胞、遗体捐献、宣传无偿献血、红十字精神传播、筹资劝募等诸多方面的工作,以更好地帮助社会弱势群体,协助政府做好人道服务工作。

东阳市红十字会、市志愿者协会将在横店设立分支机构,公司积极响应,派出四名代表前往横店影剧院,参加横店成立红十字会志愿者服务队挂牌仪式。(团总支)



得邦足球队

为了在今年10月份举行的东阳市足球比赛中展现得邦照明公司员工的风采,公司足球队根据进出口公司Dick的建议,制定了训练计划:不断地以赛代练,锻炼出来之能战,战之能胜,胜之能控的球队。目前,足球队已开始与外单位球队进行友谊赛。

5月23日,公司足球队与横店足球爱好者组成的一支球队进行了一场友谊赛。比赛在横店影视职业学院足球场举行。是日天空不作美,下起了大雨,我们两名队员拼抢太过积极以致腿部抽筋。这次比赛虽然输了,但队员们都进行了总结。大家认为,比赛结果并不重要,但是

球队没有发挥出原有的水平,以后需要加强训练。由于现在这支队伍是公司原球队和进出口公司联合组成的队伍,首场比赛结果不理想也在所难免,这提醒我们需要多沟通交流,多磨合队伍。大家表示,要在训练中不断提高自己的球技和配合,争取在下场比赛中赛出自己的风格。(张晓芳)

中南百草园游记

已经忘却了自己有多长时间没有执笔写过文章了,在记忆里不断的搜寻着当年洋洋洒洒数千言,倚马千句的豪情万丈,而如今却已槁枵灰飞烟灭。

渐渐的追求着自己记忆的脚步,把自己置身于那时的百草园中。不知是宜人的景色深深在我脑海中烙下了不可磨灭的记忆;还是我对她的感触如雨后春笋般的淡雅清新。总之,那一幕幕景色可餐的景色,那一一张张充满情意的笑脸,一股股的向我涌来,让我用不是非常华丽的辞藻,撰写出属于我们心灵上的一块净土——安吉中南百草园。

安吉的茶叶,安吉的竹林,名闻遐迩。而一部《卧虎藏龙》更让我神往无限。5月11、12号,浙江横店进出口有限公司组织了这次安吉中南百草园之行,令我欣然向往。

此次一日游的主题是“拓青春激情,展横店风采”。去前做了些功课,对百草园有了大致了解。安吉“中南百草园”是长三角地区最大的新型旅游休闲观光园之一,占地3300多亩。园内林深花奇,兽奔鸟翔,景色秀美,植被覆盖率高达百分之九十五以上,是天然的绿色氧吧。园内有

全球仅有的大片原始淡竹林群落,有千年朱家古井。是浙江省野生动物驯养基地;国家野生动物保护科普教育基地,是旅游观光、休闲度假胜地。

如此一片大自然的鬼斧神工,怎能不令人神往。5月11日早上8点半,我们整装待发踏上安吉的征途,10点半左右来到了“中南百草园”。在酒店撤下随身行囊,换上部队的迷彩服俨然已经迫不及待的想拥抱这块令人如痴如醉的土地。

一踏进“百草园”,便是一片开阔的草坪。走在软软的绿坪上,阳光一泻千里,挥洒在这广袤的大草原上,绿油油的草坪和宜人的阳光相得益彰,越发使草儿显得娇嫩欲滴。令人情不自禁的想躺在上面感受生命的活力。草坪的右侧看游人嬉戏,听鸟语花香,心情也畅快起来。草坪左边是一条潺潺流水的小沟,沟那边是无尽的茂盛竹林。

当我们还沉浸在这宜人的景色当中时,为期两天的拓展就已经拉开了序幕。几个简简单单小游戏热身已经为拓展的基调奠定了基础,“不抛弃,不放弃”“无论艰难困苦,必须依靠团队协作逐个克服”。根据教练要求,我们分为了四个队

伍,分别是:黄龙队,飞虎队,雄鹰队,船长队。

在接下来的两天中,教练告知我们四个队伍将面临层层挑战,其中必将会出现种种问题,例如:意见的分歧,团队的焦虑,恐惧的无法克服,个别队员的掉队等等。但无论如何每个队伍必须用团队协作,确保每个队员都能够顺利的达成每一项任务。每一位成员都是组成团队不可或缺的一部分,我们必须有责任有义务的帮助任何一位需要帮助的成员,做到“不抛弃,不放弃”。

真人CS大战中的团队协作,战略战

术的实施;高空抓杆的自我超越,惊险刺激的经验;篝火晚会的百花齐放,心与心的交流;每次用餐时的饿狼模样,你争我抢的体验;皮筏大战中的尔虞我诈,被欺负亦是一种幸福;益智游戏的绞尽脑汁,八仙过海,各显神通。

最后还有那临别时的依依不舍,难以释怀的情怀。

都已成为了我们记忆中不可磨灭的部分,待若干年再回首时,依旧嘴角上扬,品味着那些年我们一起游戏过的中南百草园。(kerry)



珍爱自己 拥抱安全

在一本杂志上看到一篇文章，有一位盲人夜晚行走总是提着一盏灯，很多人感到纳闷，认为他既看不到灯红酒绿，又看不到红灯闪烁，其不是“瞎子点灯白费蜡吗”，看了这篇文章，我思索了很久，虽然他是一个瞎子，可他却把安全当成了一盏生命的灯，在照亮别人回家的同时，自己也能安全回家。

安全才能回家，家是避风的港湾，家是幸福的源泉，然而一桩桩触目惊心的安全事故，使多少家庭笼罩了阴影，失去了欢乐，老人的悲痛欲绝，妻子的伤心无助，孩子的无神忧郁，使家不再是一个完美的家，所以为了家庭的幸福，为了神圣的使命，请像盲人一样拥抱安全吧！虽然我们天天在讲安全。时时注意安全，然而身边的一起起安全事故屡禁不止，登高不系安全带，工作前不进行危险点分析等等，是安全意识淡薄还是重视不够，是麻痹大意还是心存侥幸，是措施不当还是处罚太轻，这不得不引起我们的深思。

痛定思痛，举一反三，使我对安全有了更深刻地认识，安全是一张最大的选票。它关系到企业长盛不衰，家庭安康幸福，离开安全，企业和家庭如空中楼阁，岌岌可危。然而搞好安全更离不开高度重视、严厉管理、残酷处罚。只有从思想上高度重视，才能事事注意安全。只有残酷处罚才能触及灵魂，教育本人，警示全体。“放过一次违章”等于十二次事故开绿灯”，这一点从事故的责任者的反思可看出，所以高度重视、最残酷的处罚是安全保障最有效的措施。

“愚者用鲜血换来教训，智者用教训免事故”。让我们时刻牢记血淋淋的历史悲剧，无论在生活中或者工作中都应具备高度的责任感和精湛的业务技术、精心操作、沉着稳定地判断和处理生产中的异常情况，防止意外情况的发生，同时提醒、警告他人的违章作业，只有这样才会做到不伤害自己，不伤害他人，不被人伤害。安全是我们心中不灭的明灯，它象征着幸福，昭示吉祥。

“关注安全，珍爱自己，关注安全，珍爱家人”。你想回家吗？那么就拥抱安全吧！（李队长）

这样洗脸，六十岁都没皱纹



我们天天都在洗脸，只是知道每天洗脸可以让自己的皮肤变的更干净一些，其实我们在洗脸的时候只要在我们的脸盆中放一点东西，就可以让我们的皮肤变的白嫩，有弹性，我们还有什么，还不一起去看看究竟。

1、在水盆里放上一盐，它不光只有杀菌的作用，还可以祛除我们脸上的油脂，特别是那些油性肌肤，长期使用可以清除我们脸上的油脂，这样我们的脸上就不容易长痘痘了。

2、如果你的脸是干性皮肤，可以在您的脸盆里适当的加一点蜜蜂。洗脸的时候，轻轻的拍打你的脸部，长期使用，可以让你的肌肤年轻10岁，以前你的干燥皮肤也会慢慢的消失的。

3、在你的脸盆中放一点醋，可以让你的皮肤变的平滑有弹性，因为醋本身就可以改变我们肌肤的酸碱度，长期用它洗脸我们脸上还不容易长痘。

4、如果你是工作在电脑前的白领女性洗脸的时候在水中加一点绿茶可以有效的抵抗辐射，茶叶的鞣酸作用可以让我们干燥的皮肤消失的无影无踪。长期使用还可以让你的肌肤毛孔变细。其实在生活中只要多加那么一点料就可以让我们的肌肤变的更加白皙有光泽。

靠一双手的几个手指在脸上拍拍打打，就能把皱纹拍掉，若不是亲眼所见牛尔现场示范，还真不相信。（吴珊珊）

蛮荒戈壁 玄奘精神

这条路荒了千年
黯淡了千年
如今却成了你我汗水和泪水浇灌的圣地

是开放拥抱和欢乐的花园
是爱与痛强烈碰撞而迸发出伟大生命能量的光彩诗篇
聚有时，场有终
路却没有尽头
我们脚步不间断
未来正等待你我登场

【玄奘之路主题诗篇节选】

商学院戈壁挑战赛是由北京行知探索文化传播有限公司开发的“玄奘之路”品牌活动的主要部分。“玄奘之路”倡导的精神理念是：理想、行动、坚持。戈壁挑战就是徒步穿越1300年前玄奘大师西行求法遭遇艰险、九死一生的故道，风餐露宿，身体力行，在历史和现实的长河中，体验玄奘当年为追求理想、入生死绝境、用信念和坚持超越自我的经历，认识理想和信念的强大力量，认识“从坚持到超越”的不变法则，在内心深处寻找到让生命攀援上升的巨大能量，从而以更积极、更健康、更持久的动力去拥抱生命中更高的挑战。

2012年5月20日，第七届商学院戈壁挑战赛似一个盛大的节日如期举办，这也是商学院戈壁挑战赛第7次在甘肃的瓜州举办。在茫茫的戈壁上，有20只著名商学院组队参赛，

竞赛人数达到494人，主办方、自愿者、体验组，总计达到了1025人。浙江大学首次组队参加A组赛事，很荣幸，凭借着多年的户外经验被选为队员参加这次比赛。

参加这次赛事，不是为了荣誉，更是为了体验。戈壁的口号是“放下”，放下心中的杂念，欲望，琐碎；“感悟”，感悟人身的真谛，生命的本源，正如“玄奘之路”倡导的精神：理想、行动、坚持。赛事共分4天，第一天体验日，徒步28.2KM，第二天：31.8KM，第三天：31.3KM，第四天：20.7KM，总行程112KM，四天的戈壁路，顶着烈日，承受着35度的高温炙烤，在荒漠、盐碱地、黑戈壁、骆驼刺、沙丘等各种路况下徒步前行，高高低低、磕磕绊绊，与荒漠一起感悟，与队友一同的鼓励，人身的真谛在每个人的心中滋生和酝酿，也让我深深地体会到当年玄奘坚持信念，抵抗困境，直达成功的玄奘精神。

每天的比赛的终点，是戈壁战胜自我的泪水，是抵达成功的欢笑，是相互拥抱的感悟，从23岁到62岁，从大陆到台湾，从队员到带队老师，从初次踏上戈壁到7次全程戈壁，从徒步到奔跑，每个参加戈壁的人都享受到戈壁的回馈：满脚的水泡，横七竖八的创可贴，晒黑发亮的肌肤，无法伸直的膝盖和疼痛难忍的双腿肌



肉，戈七的精神伴随着许巍的《蓝莲花》、伴随着汪峰的《怒放的生命》达到忘我的高潮。

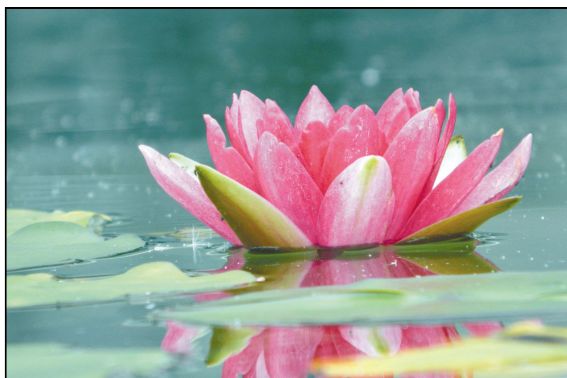
戈七，对我来讲是开始，还有玄奘之路的B段（120KM）、C段（160KM）联走，还有戈8、戈9，戈壁的终点还在远方，还期待着被征服，有时间，我会再次收起行囊，放下杂念，再去体会戈壁的辉煌，感悟人生的真谛。

戈七个人成绩汇报：体验日，28.2KM，用时：5小时58分25.4秒；竞赛日第一天，31.8KM，用时：5小时43分16.6秒；竞赛日第二天，31.3KM，用时：6小时12分43.9秒；竞赛日第三天，20.7KM用时：3小时42分7.2秒，总成绩：15小时38分08秒。浙大第2，总成绩男子组第101。（孙玉民）

公司的睡莲

很早就想拍几张，只是平时没有过多时间。这花儿早上准时开放，傍晚准时睡觉，不论晴天或是雨天。一个星期天的下午，雨后天晴，带上相机，兴冲冲地来到公司，选择低角度，拉近镜头，轻轻的按下快门，那艳丽的身姿瞬间被定格在画面中……

（技术一部 范飞）



横店明星篮球赛小记

5月27日晚上，我终于如愿以偿获得与横店剧组演员近距离接触的机会，费尽心思拿到“横店影视城”与“雅典娜女神”剧组篮球对决入场券，早早来到国贸大厦体育馆外徘徊。

在主角儿还未登场场外已经挤满了“望眼欲穿”的俊男美女们，大家纷纷议论今晚有木有“胡霍彭”（粉丝们对胡歌、霍建华、彭于晏的合称）。等待处于焦灼状态时一辆大巴穿过长满树的大路，欢呼声响起。穿着日本校服的叶璇下来了，教练下来了，美女拉拉队下来了，然后是教练，球员。整个出场的次序似乎有一个规律，围脖后才知明星球队今天可是以“灌篮高手”组合出现，每个成员都有角色演出，不愧是明星球队，篮球赛也会有这么一个创意！听起来很兴奋！

整个篮球赛在明星球队“安西教练”（一位胖胖可爱的剧组幕后工作人员）的带动下变得热情高涨，以个性出场为开始，中场是影视城拉拉队和雅典娜以叶璇为代表的拉拉队的热情辣舞，虽然都是比拼，但是更以搞笑轻松为主。比赛最后我们已经不关注比分，不关注胜负，我们需要的是热情的呐喊！

我们看比赛看得认真，当然看明星们也很认真，不乏打不死的小强精神，冲上去要签名，后来发展为要合影，不过这些明星们对待我们这些热情的粉丝也是非常可亲的，俺一伪粉丝也跟我认为球场上最帅最努力的明星何欣合影，以此见证我在影视城的存在，在此合影一张！在兴奋与热情的氛围中结束了这场比赛，心里也暗暗下定决心以后得多参与这些活动！仅仅一场球赛让我这个非横店的



“得邦人”有一种主人公的情绪，自己慢慢融入到这个曾经陌生而又让人感觉孤单的小镇，我们需要球场上明星们拼球的拼劲儿，我们需要积极融入的心态，我们更需要努力生活的精神！融入横店、融入得邦，需要我们一起参与！（刘燕霞）