

## 徐永安总裁在颁奖盛典上的讲话



尊敬的徐建华书记、朱建军市长、横店集团创始人、四共委主席徐文荣先生，各位领导，各位同仁：

大家晚上好！  
今天，我们在这里隆重举行“幸福横店”——2012横店集团年度颁奖盛典。首先，谨让我代表横店集团董事会，向一直以来关心、支持横店集团发展的各级领导、社会各界朋友，表示衷心的感谢！向常年奋斗在一线的集团全体干部员工致以亲切的问候！

向获得2012年度横店集团崇高荣誉的集体和个人，致以无比的敬意和热烈的祝贺！

刚刚过去的2012年，在欧债危机反复发酵，全球经济持续低迷，国内经济增速放缓，企业经营环境恶化的背景下，集团由于能紧紧围绕“调整结构，平稳发展”的工作思路，在全体干部员工的共同努力下，迎难而上，从而保证了主要经营指标稳步实现，整体业务质量效益同步提升，核心竞争力显著增强。2012年，集团实现产值425亿元，同比增长19%；实现利税47.71亿元，同比增长37.8%；上交税费同比增长58%。横店集团有力地带动了整个横店工业、商贸、服务业等产业的快速发展，极大地推动了东阳地方经济稳定增长，并继续发挥了领头羊的作用。

2012年，集团进一步明确了大力发展电气电子、医药化学、影视文化、现代综合服务业等产业的战略思路，形成了四大产业迅猛发展的新格局。在着力打造横店总部基地的基础上，通

过推进战略布局，成立了北京总部，将集团职能向首都北京前移，使战略纵深得到了进一步加强。通过建立活力指数评价体系，提高了产业发展能力和流程控制能力。通过建立市值管理部门，提升了企业价值的控制。为加大人力资源储备，我们坚持“两条腿”走路，一方面强化引才意识，着力引进海内外高端管理人才和创新团队，另一方面坚持育才理念，培养具备全局观念和集团总部战略思维、又具有市场竞争意识和基层管理经验的复合型人才管理队伍。

电气电子产业开拓创新，平稳发展。东磁公司进一步突出主业，技术创新，节能减排，克服困难，积极开拓光伏市场，向管理要效益，继续保持了稳健向好的发展态势。英洛华电气大力实施文化强企战略，以文化力提升公司核心竞争力和软实力。得邦照明积极开发新品，延伸照明产业链，为照明产业快速发展奠定了基础。

医药化学产业整合升级，效果明显。普洛股份资产重组方案

成功实施，进一步优化了集团医药产业结构，提高了资源配置效率，增强了抗风险能力，确保发展后劲强劲。普洛康裕国内一流、国际先进，占地9万平方米的制剂园区已经上马，为普洛康裕的持续发展壮大迈出了坚实的一步。普洛家园适时调整经营策略和组织机构，提升资产经营效率、资金经营效率、人工经营效率，稳步发展新产业，为转型升级打下了基础。普洛得邦将优势产品做大做强，销售收入首次突破10亿元，企业经营快速发展。埃森化学主营产品得到国际农药市场的认可，畅销国际，腾飞在即！

影视文化产业迎来了第三次发展大机遇。继2004年国家广电总局设立浙江横店影视产业实验区后，影视产业取得了辉煌的成绩。2012年又得到了省委、省政府的充分肯定并大力支持，批准设立浙江横店影视文化产业实验区，继续推动横店影视产业的快速发展。首届横店影视节盛大开幕，影视文化产业横店论坛思维超前，吸引了八方眼球。影

视产业核心区通过规划认证，进入实施阶段。影视基地不断壮大，投资15亿元的“梦上海”年内启动。横店影视城成为全国旅游标准化示范企业，全年共接待影视拍摄剧组149个，接待游客近1200万人次。横店影视城发展迅猛，旗下影城已逾百家，多家影城进入全国百强影院行列，进一步巩固了全国院线十强地位。横店影视制作积极巩固已有影视制作成果，深度打造“横店影视”品牌，拓展国际合作空间。

新型综合服务业欣欣向荣，前景诱人。通用航空、金融投资、国际商贸等三大业务各显神通，成为推动集团跨越式发展的新的经济增长方向。横店机场展开建设，配套设施进展顺利；南华期货拓展经营，赢得“中国最佳期货公司”美誉；金牛信贷坚持“服务三农、服务中小企业”的创业宗旨，创造了良好的社会效益和经济效益；横店进出口纵横亚非、驰骋欧美，国际市场有口皆碑。南江名郡60万平方米职工公寓项目一期已全部封顶，南江壹号住宅的预约量纪录也连连刷新。

(下转第4版)



### 开门红

鞭炮隆隆震鼓声，红灯盏盏照得邦；生产销售齐上阵，未雨绸缪开门红。新年伊始，得邦照明员工迅速从节日的浓厚氛围中走出来，聚精会神投身当前工作，在新的一年里祝全体员工身体健康！工作顺利！（办公室）

### 集团召开新年安全环保工作会

2月20日上午，集团总部召开了2013年第一次安全环保工作会议，下属企业单位分管安全、环保工作的副总和安环工作管理员到会。横店镇委副书记吴闪闪，集团董事长、总裁助理任立荣在会上提出了相关要求。

安全环保工作同样是企业的生产力，对企业发展举足轻重。会议总结了2012年集团的安全和环保工作，部署了2013年的工作。

2012年，集团安全生产状况总体平稳，安全事故减少，也没有较大或重大事故发生。实现安全标准化的单位占70%，9家企业获评国家一级达标单位，1家企业获评国家二级达标单位，2012年集团环保工作从严格要求、治污工程建设力度大，上马了“煤改气”等多个治污工程项目，加快了产品升级和对“三废”的管理、治理，由此有效改善了横店的镇区环境。

热电、家园化工、普洛康裕，以及横店影视城等4家企业在会上汇报了2012年企业的安环工作及新一年的工作计划。

会上，任立荣对各企事业单位的安全生产、环保工作提出了要求。他指出，在上级主管部门的领导及企业干部员工的共同努力下，集团的安环工作有了长足进步，但随着社会的发展，安环工作的压力还是很大。集团董事长、总裁徐永安高度重视安环工作，反复强调各企业一把手一定要以“如履薄冰”的态度对待安环工作。任立荣要求企业单位做到“五到位”、“五查”和“两结合”：“五到位”即思想认识到位、制度措施落实到位、组织措施落实到位、设施设备投入到位、对存在问题整改到位；“五查”即面上查、重点查、深入查、驻厂查、结合查；“两结合”即查处相结合、奖惩相结合。他强调，各单位要创新管理方法，创新安环评价考核体系，做好与社会的沟通和衔接，科学有效地做好安环工作。

吴闪闪在会上勉励集团各企事业单位要以发展的眼光创建人们满意的好环境。他强调要抓队伍建设、抓日常规范、抓专项整治，从行动上和意识上双管齐下，尽最大努力做好安环工作，为企业的良好发展及横店小城市建设助力。（姜玉玲）

### 横店集团多家企业受金华市表彰

日前，为鼓励先进，推动赶超崛起，金华市委、市政府通报表彰了2012年度为金华市工业和外经贸发展作出贡献的先进单位，横店集团有多家企业榜上有名：

金华市质量奖：浙江横店影视城有限公司

税收超千万元工业企业：横店集团东磁股份有限公司、浙江普洛康裕制药有限公司、浙江英洛华磁业有限公司、横店集团得邦照明有限公司、浙江普洛医药

科技有限公司、浙江联宜电机股份有限公司、浙江普洛得邦制药有限公司、东阳得邦照明有限公司、横店集团英洛华电声有限公司、浙江横店热电有限公司

主营业务收入超10亿元企业：横店集团东磁有限公司

重点技术创新项目先进单位：横店集团东磁股份有限公司(DM4550高性能永磁铁氧体材料)

自营出口超1亿美元企业：浙江横店进出口有限公司、浙江东磁进出口有限公司、浙江英洛华国际贸易有限公司、浙江普洛进出口有限公司

自营进口5000万至1亿美元企业：横店集团浙江英洛华国际贸易有限公司

自营进口1000万至2000万美元企业：浙江东磁进出口有限公司、浙江横店进出口有限公司

## 别跟你的部属竞争

身为一个领导者，如果你可以独立完成所有事，你就不需要一个团队了。有时候，领导者促使团队成员做事的最好办法，就是“让路”，并且赋予他们权力，帮助他们成功。

当年，我接任 IBM 亚太区医疗卫生业务总经理时，日本当地的主管是一个表现杰出且在客户服务多年的优秀主管。

后来，我成了他的主管，我看得出来他心里很不是滋味。他认为自己的表现比你好，而且也比我更懂日本市

场，而我甚至连日文都不会，他不理解为什么我会成为他的主管。对他而言，我只是一个总部派来的人。

那时，身为日本主管的他，理应带我去跟当地重要客户认识，但他却找了所有可能的理由来推脱。他不想让客户知道，自己的新上司是一位华人女士。

对于他的行为，我并不在意，作为一个领导人，本来就不应该和自己的团队成员竞争。

我告诉他，“你是一位非常优秀的领导者，所以你才主管日本的市场。因此，只要你能把事情做好，达成所有的指标，我

是不会过问你的。但如果你没能完成目标，很抱歉，我就会一直出现在你身边，看你需要什么帮忙。”他的表现果然没让人失望，我可以放心地把精力放在其他事情上。

不过有一回，我们和一位重要的客户一同参加一个会议，但他没有告诉我我的身份，因此那位客户只过来和他握手，完全忽略了我的存在。在一旁的另一位 IBM 全球主管问我，为什么日本主管不介绍我呢？他听到后才赶紧跟我客户介绍，而我立刻跟客户说：“他才是真正的主管，我只是协助他的人而已。”

我之所以这样回答，是为了能让他和客户面前更好地做事，让客户知道公司在亚太区的所有资源都会支持他。

不久之后，我接了新职务，不再是他的主管，他也终于带我去见了他的妻子，并介绍说：“这是我的老板。”

一个领导人不是要来跟你的部属竞争，而是要成就他们，让团队做事更顺利。因为团队的成功就是领导人的成功，团队的失败就是领导人的失败。

(作者系香港科技大学 MBA 与 EMBA 教授，前 IBM 亚太区资深副总裁)

## 活得开心比活得富贵重要

平常心是快乐之源

部分人都有这样的心理，喜欢把自己的快乐、幸福和价值观建立在别人认可的基础上。好像别人说你行，你就行；说你不行，你也就感觉到自己真的很差劲。应当承认，他人的评价在一定程度上对我们有促进作用，在受到别人的表扬时，我们就会感到快乐，感到自己有价值。但事实上，无论你表现得多么出色，多么与众不同，也总有人不喜欢你。因此，怀着平常心对待他人的评价，我们才会活出自己的风采。

赫尔墨斯是古希腊神话中天神宙斯的儿子，是主管商业的神。

有一次，赫尔墨斯想考证一下自己在人间百姓中的地位到底有多高。于是，便化装成一位顾客来到一家雕像店。

赫尔墨斯指着宙斯的头像，问雕像者：“这个值多少钱？”

“七赫拉。”

赫尔墨斯又走到自己的雕像前，心想，自己是商业的庇护神，地位一定比宙斯高，便问：“这个值多少钱？”

雕像者指着宙斯的像说：“假若你买那个，这个算添头，白送。”

赫尔墨斯本想听听雕像者对自己的赞赏，抬高自己的身价，谁知讨了个没趣，只好灰溜溜地走了。

即使是神，也有人不喜欢。因此，身为凡夫俗子的我们，更大可不必在意别人的评价了。世俗和传统使人养成一种说话办事总是需要得到别人认可的坏习惯，如果自己的某些举动和主张得不到别人的认可和赞许，就会感觉到出了问题，放心不下，于是无形之中放弃了主宰自己、独立行事的权力，凡事都受到别人的控制和摆布。不要太在意别人的评价，自我价值更不能由他人来评定和证实。

在现实生活中，我们不可能让每个人都满意。以清醒的头脑预计到会有不同意见，自己也会有缺点错误。不必期望人人都对你表示赞许，这样，我们就不会自寻烦恼、情绪消沉，也就不会因为别人对你某一点的否定而认为是对自己整个人的否定了。

法国杰出的启蒙哲学家卢梭认为，一个人的心之所以难以保持平和状态，是因为欲望太盛的缘故，他说：“十岁时被点灯、二十岁被恋人、三十岁被快乐、四十岁被野心、五十岁被贪婪所俘虏。人到什么时候才能只追求睿智和平和呢？”人心不清静，太在意别人的看法是原因之一。

人生在世，不能不在乎别人的评价。但太刻意，就是自寻烦恼。所以，在追名逐利的现代社会里，不要小瞧这不起眼的平淡的心态。它能于失不恼，于利不贪，于得不骄。它能抗拒虚荣的诱惑，使你领悟人生的真谛，进入宁静致远的人生境界。

(摘自《心开路就开》)

## 可持续发展审核简介

EICC (Electronic Industry Code of Conduct) 制定标准以确保电子行业及信息技术产业供应链的工作环境安全、工人得到尊重，同时确保在制造过程履行必要的环保责任。EICC 的国际背景：2004 年 10 月，惠普、戴尔和 IBM 等共同发表电子行业行为准则 (EICC 行业的全球供应链中，建立标准化的社会责任感知行为规范。该准则由一系列的基本规范组成，涉及劳工和招聘、健康安全、环境责任、管理系统和道德规范等。

该标准以确保电子行业供应链的工作环境安全，工人受到尊重并富有尊严，以及生产流程对环境负责。详细如下：

### (一) EICC 劳工标准：自由选择职业

不使用强迫、抵债或用契约约束的劳工，或者是非自愿的监狱劳工。所有工作应当是自愿的，并且员工在合理通知的情况下拥有自由离职的权利。不得要求员工上交政府颁发的身份证、护照或工作许可证作为雇用的条件。

### (二) EICC 劳工标准：不用童工

在制造的任何阶段都不得使用童工。“童工”是指未满 16 周岁、完成强制教育年龄、或该国/地区最低就业年龄而被雇佣的人士。符合所有法律



法规的合法工作场所学徒计划则不在此列。然而，所有 18 岁以下的工人不能执行带有危险性的工作，并且考虑到教育的需要，应限制其进行夜间工作。

(三) EICC 劳工标准：工时

有关商业实践的研究显示，生产率降低、离职率以及损伤和疾病的增加与工人疲劳有明显的联系。故此，工作周不应超过当地法律规定的最大限度。另外，除非是紧急或异常情况，一周的工作时间包括加班在内不应超过 60 小时。每周七天应当允许工人至少休息一天。

### (四) EICC 劳工标准：工资与福利

支付给员工的工资应符合所有适用的工资法律，包括有关最低工资、加班时间和法定福利的法律。依据当地法律的规定，员工的加班工资应高于正常的每小时工资水平。

禁止以扣除工资作为纪律处分的手段。应及时通过工资存根或其他类似文件将工资支付依据发给员工。

### (五) EICC 劳工标准：人道的待遇

不得残暴的和人道的对待员工，包括任何形式的性骚扰、性虐待、体罚、精神或身体压迫或口头辱骂，也不得威胁进行任何此类行为。

### (六) EICC 劳工标准：不歧视

参与者应承诺员工免受骚扰以及非法歧视。公司不得因种族、肤色、年龄、性别、性倾向、种族、残疾、怀孕、信仰、政治派别、社团成员或婚姻状况等在雇用及实际工作(例如晋升、奖励和受培训等)中歧视员工。另外，不得强迫

员工或准员工接受带有歧视性的医学检查。

### (七) EICC 劳工标准：自由结社

员工与管理层之间公开直接的沟通是解决工作场所问题和赔偿问题的最有效方法。参与者应尊重员工的权利，包括依据当地法律自由结社、参加或不参加工会、寻求代表、参加工人委员会。员工应能够在不用担心报复、威胁或骚扰的情况下，公开地就工作条件与管理层沟通。

EICC 的使命是通过统一 EICC 行为准则的执行为企业带来效益。统一的准则可以减少重复劳动，可以让企业集中精力改善企业在社会和环境方面的问题，提高供应链的生产力，同样可以通过该程序向利益相关方征求意见。(杨洁)

## 《可持续发展培训》的感想

关于《可持续发展》您是否听说？

为保证公司长久立于市场前锋领域和持续增长地位，与 2013 年 3 月 7 日~8 日，举行“Philips & Tospo 携手供应链可持续发展提升项目”培训，培训讲师：PHI 可持续发展团队建设管理 Steven Wang 王寅峰。通过此次培训，通俗理解，个人认为如下：

从企业来讲，企业可持续发展战略是企业追求自

我生存和永续发展的过程中，既要考虑企业经营目标的实现和提高企业市场地位，又要保持企业在已领先的竞争领域和未来扩张的经营环境中始终保持持续的盈利增长和能力的提高，保证企业在相当长的时间内长盛不衰。

从人与自然相处来讲，坚持资源开发和节约并举，把节约放在首位，克服各种浪费现象，提高资源利用效率。要综合利用资源，须加强污染治理，植树种

草，搞好水土保持，防治荒漠化，改善生态环境。总之，不仅要安排好当前的发展，还要为子孙后代着想，决不能吃祖宗饭，断子孙路，走浪费资源和先污染、后治理的路子。这也是可持续发展的中心。

我们再来思考，通过小小的自己能做到哪些呢？我建议我们 TOSPO 的员工，如果您的身边

有使用后的报废节能灯，切记最好不要打破，请将它带回公司放置指定回收桶内，公司会妥善处

理。您的一个小举动将换给子孙一片绿色环境！

以下生活细节，您是否注意？

脚下留情，草坪留情；

植物青青，水也清清。路旁园新，家也温馨；

鸟儿是我们人类的朋友；

来时清清爽爽，走时干干净净；

经常背包的朋友们，请在您的包里放个环保购物袋！

(杨洁)

## 闹元宵,猜灯谜



2013年2月24日就是我国的传统节日——元宵节,又名灯节,它还有另外一个名字:情人节。元宵节当天,全国各地会举行各式各样的庆祝活动,有摆龙灯、放孔明灯、放河灯、猜灯谜等……。相传在古代的元宵节当天,会有很多青年男女走出家门,来到灯市上物色好人家。而有心上人的也会选择在这一天向对方表白,久而久之,元宵节也就成了中国式情人节。

说到猜灯谜,我不禁想起了小时候的情景。由于我

们住的是平房,夏天的时候都是直接在楼顶上睡觉,我和哥哥还有邻居家的几个兄弟都是睡在一起,一起看着满天的星星,然后说出各种谜语让大家猜。然后大家就开始乱猜一通,答案五花八门的,甚是滑稽。待谜底出来后才知道,原来是这么简单的。猜灯谜也是这样,开始时会觉得很难,可是等到猜出谜底后,就会有一种茅塞顿开的感觉。我也是因为喜欢这种感觉,才喜欢上猜灯谜的。

由于2月24日是星期

天,而星期天是我们员工的休息日,所以我们这次的猜灯谜活动选择在2月23日进行。这一天中午10:45分前我们做好一切准备工作后,现场已经有一些员工在围观,猜着想要的灯谜,只等11点到,就把灯谜拆下来兑奖。虽然只有短短的15分钟,但是现场的员工们已经迫不及待了,恨不得马上冲上去把灯谜拆下来兑奖,结果都被我们的工作人员给制止了。在这15分钟里,差点没把我的喉咙给喊哑。

漫长的15分钟终于过去了,现场的员工们都顾不上吃

饭,直接冲上活动场里把想要的灯谜拆下来,看着他们高兴的样子,应该是已经猜出谜底了。果然,有几个拆下灯谜后就直奔兑奖台了,还有一部分人站在一旁静静的猜着。这时候正直下班时间,一批又一批的人过来了,有的忙着去吃饭,有的停下脚步,看看灯谜,试着能否猜出谜底。还有一部分人只在苦苦冥想,还有些是几个人在一起讨论,猜测着正确的答案。更有甚者是直接拿着手机在百度。现在的小伙伴们都了解,百度知道的东西实在是太多了,只要轻轻的按一下,答案就到手了。虽说我们这次活动是重在参与,但我们还是希望大家是靠自己的实力猜出谜底,而不是靠百度,要不然我们大脑就该报废了,潜能也就没有办法发掘了。

经过一个小时的紧张兑奖,我们这次猜灯谜活动也接近尾声。在结束最后一个前来兑奖的同事后,我长长的舒了一口气,紧张的神情终于可以放松了。在收拾完活动现场后,我带着现场的工作人员去吃午饭,整个元宵节猜灯谜活动也圆满结束!

(李钊胜)

## 让员工顺利回家过年 得邦照明:

### 90%的员工订到回乡火车票

1月31日上午,见到得邦照明公司负责给员工订票的石鑫时,他刚给员工分发完火车票。

今年,得邦照明公司有五六百人要订票回家过年,还有三四百人要返程票。

石鑫介绍,目前为员工代购火车票的工作已基本结束,员工回去所需的火车票订购到了90%,还剩下10%的员工,公司将通过包车等方式,用汽车把他们送回家过年。员工所需的返程票也已经订购到70%,他们接下来将征求员工的意见,是否能接受无座票。如果能,公司将帮他们订购无座票。

为了尽可能地给员工订到票,这段时间,石鑫几人可是费了不少脑筋。因为,有时直达的火车票订不到,他们只有想办法解决。例如,有员工春节后要回老家吉首回来,可是吉首到义乌的火车票订不到了,他们只得想办法订吉首前一站由怀化到义乌的票。火车站放票时间不一,有时是早晨7点,有时是中午1点,最晚的是晚上6点,他们几个只得守候在电脑前,争取第一时间订票。近段时间,在办公室吃中饭是常有的事。

虽然订票很辛苦,但是石鑫觉得累有所值。他说,看到员工因拿到火车票而高兴的那一刻,感觉付出再多也值得。

### 汽运公司:实时监控保证运送安全

从1月26日起,横店汽车运输公司就投入到了繁忙的春运中。

该公司旅游运输部经理吴森介绍,去年12月中旬就开始对车辆进行维修,对人员进行相关培训。前段时间,相关人员还到东阳市交警大队接受培训,并通过了考核和审核,拿到了“春运合格证”。

横店汽运公司是横店用汽车运送员工返乡的主力,集团下属许多企业都在该公司包车送员工返乡。吴森介绍,春节前的运送高峰是2月2-4日,春节后接员工来横店的高峰则从年初八开始。今年运送任务以安徽、湖北、湖南、江西等省为主,最远的是贵州。由于今年天气较好,所以他们更担心的是因雾天高速封道而导致的滞留。因此他们将重点放在随时和运行车辆保持联系上,以及及时将行前前方的天气、路况等信息发送给车辆。

为了保证运行安全,汽运公司将通过GPS卫星定位监管系统,随时查看车辆的相关信息。在该公司网络管理部,管理员何东来正紧盯着监视屏,上面有车辆运行到的地段、车速等监测信息。记者看到,一辆车牌号为浙GD7277的车辆正在行驶,车速是74公里/时。何东来解释,这辆车是昨天下午从横店出发开往贵州的,现在正行驶到沪昆高速的江西与湖南交界处。如果发现超速等情况,他们会及时提醒车辆驾驶员。

目前,汽运公司网络管理部有两名员工专职负责GPS卫星定位监管系统。由于春运任务重、压力大,他们有时要等到晚上车辆停止运行后,才能下班回家。对此,何东来表示,再晚也要坚守在岗位上,保证公司能圆满完成春运任务。(曾传飞)

## 消防演习

消防演习目的:检验公司员工及义务消防应急组织应对火灾的能力,考核日常消防训练、教育的技能和成效,提高员工灭火、疏散、自救能力和管理者火场组织、协调、指挥能力,使员工在演习中受到锻炼和教育,进一步增强消防安全意识,使预防为主,防消结合的方针在公司得到更好的贯彻落实。

本次演习经过了周密的计划和准备,秩序维护部主管首先对物业全体人员进行了消防知识培训,并出台了《消防演习方案》,同时对灭火组成员提前进行了包括水枪、灭火器等消防用具操作的训练。

### 消防演习内容:

- 1、初期火灾的扑救、控制、火场协调指挥、物资转移演练;
- 2、火场人员疏散引导和伤员救护演练;
- 3、火场警戒及配合消防中队演练;
- 4、灭火器材现场灭火演练;
- 5、火灾事故处理教育及演习总结。

2013年3月下午以广播警铃信号启动消防应急预案开始,以总指挥李国舵总结发言结束。历时计划30



分钟

演习准备:召集会议修改并确认本演习方案,明确各自责任分工;器材准备:

喊话器1部、各部门集合点标示牌、大铁桶二个、柴油、木料、点火把一个、干粉灭火器30罐、消防水带一盘、消防水枪一个。当发生火灾时,疏散工作很重要,疏散引导组长指挥组员分别负责二楼两边安全出口处的人员疏散,按规定路线,从指定安全出口引导人员有序逃生,避免拥挤、摔倒现象的发生。在最短的时间内将人员引导到指

定安全地带;并及时向总指挥报告。

员工按指令疏散至公司大院内集中列队清点人数。

火场所在单位留20人在员工疏散完后10人模拟火场浓烟状态下疏散,低姿撤出;10人用毛巾、纸巾等物品湿水捂住口鼻低姿从火场撤出,再列队回归原单位。目的是让全体员工观摩疏散自救过程。

本次演练要点:员工疏散前要随手关闭本岗位设备电源;距窗户边的员工疏散前就关闭窗户;要保证防火门的关闭;

总指挥组织现场干部对疏散出来的员工分单位列队清点,确保人员全部到齐,并能查出何人被困火场等待救助。

此次消防演习共计30分钟,由于准备工作充分,参演人员熟练到位,整个过程迅速有序,成功执行了扑灭火源、疏散引导、财物抢险、设备保障等一系列应急预案流程,丰富了全体员工应对突发事件的处理经验,提高了其对应急流程的实际操作能力,培养了全员消防安全意识,对即将进驻小区,指导安全防范工作也大有裨益。

(徐培民)

## 横店集团 三八妇女节活动

随着横店集团的不断发展壮大,集团女工在各行各业中发挥着巨大的作用,为推动女职工健身运动的开展,丰富女职工文化生活,增进团结和友谊,展现女职工团队合作的精神风貌。经研究,集团妇联拟在三八节期间举行庆“三八”女职工气排球比赛。(张琪)

## 春季， 给肠胃减负



26岁的胡小姐最近右上腹部隐痛，并伴有腹胀、嗝气、恶心和厌食油腻等症状。来横店集团医院就诊，经检查为胆囊炎。横店集团医院内科主任金敏姣主治医师说，最近这段时间，来内科就诊的患者八成都是这种病症。由于春节期间暴饮、暴食、偏食，造成营养失衡，加重肠胃负担，引发系列疾病像急性胰腺炎、胆囊炎等。为此她提醒：春季，需给肠胃减负。

首先，要均衡饮食，多吃一些清淡的食物如素食及蔬菜等，多食用玉米面粥、小米粥等易消化的粗粮，适当吃点瘦肉丁，菜品宜软、细、烂，让肠胃减轻负担。少吃辣椒等辛辣食物，适当吃些大蒜等有助于杀菌的食品。其次，用水果给肠胃排毒。草莓热量不高，又含有维生素C，可用来清洁胃肠道，强固肝脏。不过，对阿司匹林过敏和肠胃功能不好的人，不宜食用。樱桃的果肉能去除毒素和不洁体液，对肾脏排毒具有相当辅助功效，同时能通便。葡萄能帮助肠内黏液组成，帮助肝、肠、胃、肾清除体内的垃圾。总之，每种水果有不同的排毒功能，如每天吃一到三个苹果（如果肠胃容易胀气者须有所节制）或喝四杯苹果汁，可预防胆结石。此外，要调整好心情，养成良好的生活习惯，加强体育锻炼。（陆敬敬）

## 春季饮食三部曲

在春天，人们饮食上应注意以下三个“时节”的不同，多食蔬菜，有条件的，多吃点野菜。

### 早春 吃点葱姜蒜

阴寒渐退，乍暖还寒。根据“春夏养阳”的理论，此时可适当吃些葱、姜、蒜、韭菜、芥末，不仅能祛散阴寒，其中所含的有效成分，还具有杀菌防病的功效，此时宜少吃性寒食品。

### 仲春 多吃野菜

古人云，春应在肝。肝亢可伤脾，影响脾胃运化。此时，可适当进食大枣、蜂蜜等滋补脾胃的食物，少吃过酸或油腻等不易消化的食物。这时正值各种既富含营养又有疗疾作用的野菜丰富之时，如荠菜、马齿苋、鱼腥草、蕹菜、竹笋、香椿等，应不失时机地择食。

### 暮春 要吃得清淡

气温日渐升高，此时应以清淡饮食为主，在适当进食优质蛋白类食物及蔬果之外，可饮用绿豆汤、赤豆汤、酸梅汤以及绿茶，防止体内积热。不宜进食羊肉、狗肉、麻辣火锅以及辣椒、花椒、胡椒等大辛大热之品，以防邪热化火。（包宏星）

## 我与春天有个约会



暖暖阳光洒在身上，感觉多温暖，想起爷爷曾经扎的风筝飞得好高，记忆中浮现出如此美丽的画面，我的心随这风筝飞向蓝天。儿时的梦想渴望的双眼，萦绕心中从未改变，路走了多远我们怎样变，一群一群回到原点，断了线的风筝不知飞向何方，它是否能够找到回家的路，失去的昨天仿佛刚刚上演，而现在的我们依然怀念从前……

横店影视城明清宫苑景区内，一只只造型各异的风筝迎着春风竞相追逐。随着一场名为“决战紫禁之巅”的风筝比赛的举行，该景区第六届风筝节拉开了大幕。比赛吸引了来自江苏苏州及金华、浦江、横店等地的10支风筝放飞队。风筝节将持续到4月30日。风筝“钓鱼岛”获得本次比赛放飞组一等奖。

接到影视城团支书的邀请，组织了公司10名团员前往明清宫参加此次风筝节

（上接第1版）

总之，过去的一年，我们上下同心、合力而为，使横店集团在不利企业发展的大环境中，取得了持续发展

发展的重大胜利。

但是，我们也应看到，2013年世界经济仍然复苏乏力，宏观经济依旧充满变数，我们还要面对一系列的风险和挑战。因此，越是面对成绩，我们越是要提高效率，注重成效。在新的市场竞争中，面对机遇，我们要先行一步，掌握主动；面对挑战，我们要未雨绸缪，有备而动。

我们要持续创新，以全球化的视野，大力通过观念创新、制度创新、机制创新、产业创新、科技创新等一系列强有力的创新变革，

继续增强集团核心竞争力。我们要转变观念，从适应经济全球化的新形势来谋篇布局，做到顺应形势，内外兼顾，与时俱进。我们要抓实制度建设，形成一系列的标准程序，进而保证各项工作都有据可依、有章可循，以制度化建设来保证企业管理的规范化操作。我们要激活机制，要在薪酬激励体系建设上不断改进，使责任、绩效考核管理对应，充分发挥人的主观能动性，去创造出更高效益，同时要不断深化推进股份制量化改革。我们要勇于开发、培育新兴产业，要把自身优势跟

国家重点扶持的新兴产业有机结合，以此缩短投入产出周期，早生效益。我们要继续开展科技创新，认真选题，保证科研队伍建设和科研项目引进相对应，以保证科技开发项目的成功实现，让科技推动产业发展。我们要大力实施兼并、收购、整合战略，在新的形势之下实现大跨越、大发展。企业最终回归、归于社会。为实现“共创、共有、共富、共享”的核心价值观，集团自觉担当社会责任，以促进城市发展为己任，从各个方面做贡献；大力协助政府推进横店小城市试点建设，加快推进横店影视学院发展，加快推进横店人民医院、旅游客运中心等

民生工程，实现横店从城镇到城市的历史性跨越。集团成立横店文化产业服务中心和城市化发展服务中心，以两大功能性服务机构协助政府工作。集团下属文教医卫等事业单位，一如既往地以出色的工作，回报横店、服务社会。横店集团更致力于打造幸福横店，进一步帮助、提高横店居民的收入水平和幸福指数而努力，不仅要让我们全体生活在横店的居民，体会到幸福横店，还要让横店成为人们最适宜创业、最向往居住、最舒适生活的小城市，最终成为人们最向往前行的地方！最后，祝大家新年快乐，身体健康，生活幸福！

（张琪）

## 大龙山的寂寞



来没来的及将年过完，转眼又是一年春天来了，看着窗外的蒙蒙春雨，原本想着这样静静的看着，突然心里一閃而过，为什么我不去在这春雨中漫步呢？

一个人，很好，想走就走，想跑就跑，骑着电动车，原本想去安庆的巨石山，但在半路，看到了大龙山国家森林公园，想我为何不去那看一下呢？

路况有点差，且一路上都是坟墓，有种阴沉的感觉，心里不免有些失落，人的一辈子，就这样了！

门票是免费的，山口是一个寺庙，虽然很小，但很庄严，有种云深古寺

的感觉，整个景区是沿着一条小溪而建，小溪时而急促时平缓，不禁让我想起了道家讲的上善若水这四个字，水这种态度，不在意改善环境，只在于改变自己，但长时间的积累，又改变着他遇到的物，让我我不禁感叹，如果可以，我希望我能成有着水一样的态度的人！

雨声、流水声、鸟鸣声加上草香、花香，闭上眼睛，让人心旷神怡。山中都是巨石，很一种很惊奇

的感觉，不过山势不高，可能是我没走对路，不到半个小时就要进行返程，由于下雨，山中并没有其他

人，感觉大龙山好寂寞，心中不免感叹，如果安庆依然是安徽省会，

我想大龙山就不会如此寂寞了！

在这充满香甜的空气了，春意是这样的袭击了我，看着这满眼绿色及清澈的水流，大自然的感动着我，生活如此美好，我要如何回馈生活对我的馈赠，想着想着，感觉好像还有很多事情没有去做，去完成，工作及生活中还有很多等着我，我为何不将这盎然的春天一起成长，一起收获！

亲爱的朋友们，有时人就是这样，一些莫名奇妙的感观，会让我们的心情突然的转变，在这希望的春天里，无论是什么天气，希望大家可以出去走走看看，因为什么天气，都有着她的美丽！（小时侯）

（徐永安）