



官方微信 扫一扫



战胜自我 追求卓越

横店集团得邦照明办公室主办 2016年5月31日 星期二 农历丙申年四月廿五 第84期 月刊 (内部赠阅)

得邦照明成为金华市首批原产地“信用签证”授权企业之一



5月19日上午，金华出入境检验检疫局举行出口产品产地证信用签证合同签字仪式，得邦照明成为金华市首批原产地“信用签证”授权企业之一，同时作为企业代表在签约仪式上作了感想的分享。

据悉，原产地证书是各国根据相关的原产地规则签发的证明商品加工、生产或制造地的一种具有法律效力的证明文件，是出口货物的重要“经济护照”。传统的原产地证书申办模式是先打印再签证，需要频繁往返办理手续，而获得“信用签证”授权的企业可以先签证再打印，足不出户就可办理原产地证书，大大节省时间、人力、物力成本。

然而，企业想要获得“信用签证”授权有一定的准入机制。据金华出入境检验检疫局副局长路正龙介绍，入选的都是好

中选优的企业。目前，金华地区17%左右的出口企业到金华检验检疫局办理过原产地证书，这一次选定的企业，都是信用好、证书量大、管理规范、诚信守法的企业，这些企业签证质量和申领人员相对稳定，年平均退单率在10%以下，并且近三年无违反检验检疫法律、行政法规及规章规定，综合各年的记录，给企业授予了信用签证权限。

得邦照明年出口额近4.7亿美元（2015年度），客户遍布全球，证书量大，本次获得原产地“信用签证”授权，将为我公司今后的工作带来极大的便利。同时，我们也会自觉地遵守各项规章制度，保持诚信经营，时刻保持对自己的“高标准、严要求”，踏踏实实做好产品，扩大出口创汇。

(许珊珊)

金华市商标品牌大会 得邦照明浅谈“品牌经”



5月12日下午，金华市商标品牌大会召开。市委副书记、市长暨军民强调，全市上下要进一步统一思想认识，把品牌作为新常态下转型升级和供给侧改革的重要途径来抓，加快推进“品牌金华”建设向纵深发展。

正如暨市长所言，企业是品牌创建的“主角”。会上，得邦照明作为企业代表上台作了经验分享。

得邦照明创建20年来，对品牌建设的重视从未松懈，公司坚持以“信守承诺”作为品牌建设的基础，将其纳入企业核心价值观并贯穿于行为之各个方面；同时，围绕品牌建设制定了明确的战略规划，并

紧紧围绕战略规划开展各项工作；通过打造国内、外多种销售渠道和提升服务质量，来提高TOSPO品牌知名度；与此同时，我们不忘重视商标保护，通过对商标实施专人、专项管理，成立知识产权管理小组，编制商标管理制度，打击假冒伪劣等方式，保护TOSPO品牌形象。

作为照明领域的龙头企业，得邦照明在大力发展企业，推广TOSPO品牌的同时，不忘自己是社会大家庭的一份子，始终坚持回馈社会为己任，积极参与国家发改委牵头的“光爱之行·十万只节能灯情系田东”、“光爱之行·十万只节能灯情系怀来”等慈善捐赠活动，也积极组织关爱老人、贫困学子等慰问活动，热心支持公益事业，不断增强品牌凝聚力。

2014年1月，TOSPO商标被中国工商行政管理总局商标局行政认定为“中国驰名商标”，同年，公司被评为“中国照明电器行业品牌效益型企业”，目前公司有多款产品获得“浙江省名牌”、“浙江省著名商标”等称号。未来，得邦照明还将一如既往地以工匠精神打造TOSPO品牌，树立民族企业优秀品牌形象。

(许珊珊)

杭州市两新组织党务工作者协会 来得邦照明考察学习



5月27日下午，杭州市两新组织党务工作者协会秘书长许旺泉一行在东阳市委“两新”工委副书记葛剑等陪同下来到得邦照明，参观了横店电子产业园区党群服务中心，得邦照明党总支书记沈贡献陪同考察。

党群服务中心由得邦照明改扩建而成，占地7000余平方米，是目前东阳市面积最大、功能最全的党群服务中心，设有活动中心、培训中心、谈心谈话室、阅读室、党建服务室等，并拥有室外标准足球场、篮球场、羽毛球场、排球场和室内乒乓球、桌球等活动场所，中

心以“区域协作，轮值管理，资源共享，和谐发展”为建设方针，是一个开放式、多功能、专业化的党员群众管理服务服务平台。许旺泉一行逐一参观了活动中心、党建服务室等场所，并询问了中心服务对象、制度建设和运作情况等问题，沈贡献为其进行了详细解答。

同时，来宾们通过交流学习，了解到得邦照明通过这个平台不定期地举办党群活动，在给党员关怀的同时，构建一个党员和群众的纽带，真正实现“让党员潮起来，让员工动起来，让企业强起来”。得邦照明青春党建、党建带群建、党组织星级管理等一系列工作所取得的成绩，得到了来宾的较高评价。许旺泉表示，得邦照明因地制宜，用心打造了一个关怀党员群众的温馨家园、开展活动的共享场所、交流咨询的有效平台，非常值得学习借鉴。

(胡媚 许珊珊)

得邦照明党总支 召开“两学一做”专题部署会议

为传达东阳市委、横店集团党委会议精神，部署好“两学一做”学习活动，5月23日下午，得邦照明党总支组织公司各支部参加“两学一做”专题部署会议。

“两学一做”是今年党中央在全体党员中开展的“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育活动。

公司党总支书记沈贡献在会上传达了东阳市委、横店集团党委会议精神，要求每个党员除了要学习党章党规外，还要认真学习习近平总书记系列重要讲话精神，在思想、组织、作风、纪律等方面严于律己，保持发展党的先进性和纯洁性。



“两学一做”学习教育不仅仅是一次活动，而是要纳入党员日常学习教育中，真正把党的政治建设抓在日常、严在经常，做一名合格的党员。

(胡媚 许珊珊)

“两学一做”活动推荐书目

- 1、《习近平关于实现中华民族伟大复兴的中国梦论述摘编》
出版社:中央文献出版社 时间:2013年12月
- 2、《习近平关于全面深化改革论述摘编》
出版社:中央文献出版社 时间:2014年5月
- 3、《习近平谈治国理政》
出版社:外文出版社 时间:2014年9月
- 4、《习近平关于全面依法治国论述摘编》
出版社:中央文献出版社 时间:2015年4月
- 5、《学习习近平同志关于机关党建重要论述》
出版社:党建读物出版社 时间:2014年4月
- 6、《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》
出版社:中央文献出版社、中国方正出版社 时间:2015年1月
- 7、《习近平关于严明党的纪律和规矩论述摘编》
出版社:中央文献出版社、中国方正出版社 时间:2016年1月
- 8、《习近平关于国防的军队建设重要论述选编》
出版社:解放军出版社 时间:2014年2月
- 9、《习主席国防和军队建设重要论述读本》
出版社:解放军出版社 时间:2014年8月
- 10、《习主席国防和军队建设重要论述选编委员会(二)》
出版社:解放军出版社 时间:2015年4月
- 11、《习近平关于培养“四有”新一代革命军人重要论述摘编》
出版社:解放军出版社 时间:2015年6月
- 12、《摆脱贫困》
出版社:福建人民出版社 时间:1992年7月
- 13、《之江新语》
出版社:浙江人民出版社 时间:2007年8月
- 14、《干在实处走在前列——推进浙江新发展的思考与实践》
出版社:中共中央党校出版社 时间:2006年12月
- 15、《习近平总书记系列重要讲话读本》
出版社:学习出版社、人民出版社 时间:2014年6月
- 16、《习近平用典》
出版社:人民日报出版社 时间:2015年2月
- 17、《做焦裕禄式的县委书记》
出版社:中央文献出版社 时间:2015年8月
- 18、《知之深 爱之切》
出版社:河北人民出版社 时间:2015年12月
- 19、《习近平关于科技创新论述摘编》
出版社:中央文献出版社 时间:2016年12月

什么叫执行力?



已经上锁，这家商店已经提前关门。

如果是你，你会怎么办？

你会说：对不起老板，因你给我的地址是错的，我好不容易找到，但人家已经关门。

但是，这位退伍军人没有这样去想，因为他向老板承诺过：保证完成任务。

这位军人结合黄页和地址，终于找到这家店经理的电话。当他打过去电话之后说要买那只蓝色的花瓶。对方说：“我在度假，不营业。”然后就把电话撂下了。

如果是你，你会说对不起老板，人家不营业，我买不到。你会找出一大堆的理由说明自己没有完成这个任务。

但是，这位退伍军人没有这样去想，因为他向老板承诺过：保证完成任务。

他在想，即使我付出惨重的代价，我也要拿到那只蓝色的花瓶。他想砸破橱窗拿到那只蓝色的花瓶，于是这位退伍军人转身去寻找工具。等他好不容易找到工具回来的时候，正好从远方来了一位警察，全副武装，那个警察来到了橱窗面前，站在那里居然一动不动。然后这个退伍军人静心地等待，等了好久，那个警察丝毫没有走的意思。

这个时候，这位退伍军人意识到什么，他再一次拨通该店经理的电话，他第一句话说，我以自己的性命和一个军人的名誉担保，我一定要拿到那只蓝色的花瓶，因为我承诺过，这关系到一个军人的荣誉和性命，请您帮帮我。

那个人不再挂他的电话，一直在听他讲。他讲述在战场上是如何负伤的故事，因为在战场上承诺战友，一定挽救战友的生命，一定要把战友背出战场，为此他身负重伤，留下残疾。

那个经理被他感动了，终于决定愿意派一个人，给他打开商店的门，把这个蓝色的花瓶卖给了他。

退伍军人拿到了蓝色的花瓶，他非常开心。但这个时候一看时间，老板的火车已经开了，如果是你，你会怎么办？

你会找出一堆的理由向老板解释：你给我的地址是错的，我好不容易找到，人家已经关门。我遭遇挫折、经历磨难，终于拿到了这只蓝色的花瓶，但你的火车已经开了。但是，这位退伍军人没有这么想，因为他向老板承诺过：保证完成任务。

于是这位退伍军人给他过去的战友打电话，他想租用一架私人飞机，因为在北美有很多人拥有私人飞机，他终于找到了一位愿意把私人飞机租借给他的人，然后他乘驾飞机追赶老板乘坐的火

车的下一站，当他气喘吁吁跑进站台的时候，老板的火车正好缓缓地驶进站台。

他按照老板告诉他的车厢号，走到老板的车厢，看到老板正安静地坐在那里，他把蓝色的花瓶小心翼翼地放到桌子上。然后跟老板说：“总裁，这就是你要的蓝色的花瓶，给您妹妹带好，祝您旅途愉快。”然后转身就下车了。

新的一周开始，上班的第一天，老板把这个退伍军人叫到自己的办公室。跟他说：“谢谢你帮我买的礼物，我妹妹非常喜欢。你完成了任务，我向你表示感谢。其实，公司这几年，一直在选一位经理，想把他选派到远东地区担任总裁，这是公司最重要的一个部门，但之前我们在挑选经理人的过程当中，始终不能够如愿以偿。

后来，顾问公司给我们出了一个蓝色花瓶测试选择经理人的办法。在选择经理人的过程当中，大多数人都没有完成任务，因为我们给的地址是假的，我们让店经理提前关门，我们让他只能接两次电话，在过去的测试中只有一个人完成了任务，是因为他把橱窗的玻璃砸碎拿到了那只蓝色花瓶，我们觉得跟我们公司的道德规范不符，没有被录用。”

所以在后来的测试当中，我们特意雇了一位全副武装的警察守在那里。但是所有这些，都没有阻碍你完成任务的决心。你出色地完成了任务，现在我代表董事会正式任命你为本公司远东地区的总裁……

什么叫执行？

这就是执行！

(来源：网络)



扫一扫电商微信公众号
有惊喜哟

在美国有位退伍军人，他在战场上负了伤，当他回到地方的时候，年龄也比较大，再加上负伤，成了一个残疾的退伍军人。所以找工作变得非常不容易，很多单位都拒绝了他，而每一次他都迈着坚定的步伐，继续寻找可能的机会。

这一次，他来到了美国最大的一家木材公司去求职，他被招聘人员挡住了门外，一口回绝不会聘用他。

这个时候，他通过几道关卡，终于找到了这个公司的副总裁，他非常坚定地对这位副总裁说：“副总裁，我作为一名退伍军人，郑重地向您承诺，我会完成您交给我的任何任务，请您给我一次机会。”

副总裁一看他的年龄，一看他这个样子，像开玩笑似的，真的就给了他一份工作。那是一份什么样的工作呢？那是在美国中部的一个烂摊子。在此之前，公司派了很多优秀的经理人，都没有把这个工作做好，因为在这里有恶劣的客户关系，公司的欠款长期不能收回，公司在那里的形象受到了损坏。

副总裁想：比你优秀的经理人去都不能完成这个任务，我不如卖一个人情，也让你自己证明你不是那块料。

那个退伍军人说：“我保证完成任务。”

第二天，他就奔赴那个市场，几个月之后，他从美国中部挽回了公司在那里的形象，捋顺了客户的关系，并且清偿了几乎所有的欠款。

在一个周末的下午，总裁把这个退伍军人叫到自己的办公室。跟他说：“我这个周末要出去办一点事情，我的妹妹在犹

他州结婚，我要去参加她的婚礼。麻烦你帮我买一件礼物。这个礼物是在一个礼品店里，非常漂亮的橱窗里面有一只蓝色的花瓶。”他描述了之后，就把那个写有地址的卡片交给了那位退伍军人。那个退伍军人接到任务后，郑重地向他的老板承诺：“我保证完成任务！”

这位退伍军人看到卡片的后边，有老板所乘坐的火车车厢和座位，因为老板跟他说，把这个花瓶买到之后，送到他所在的车厢就可以了。

于是这个退伍军人立即行动，他走了很长时间才找到那个地址，当找到地址的时候，他的大脑一片空白。因为这个地址上面根本没有老板描述的那家商店，也没有那个漂亮的橱窗，更没有那只蓝色的花瓶。

各位，如果是你，你会怎么做呢？会向老板这样说：“对不起，你给我的那个地址是错的。所以我没有办法拿到那只蓝色的花瓶。但是，这位退伍军人没有这样去想，因为他向老板承诺过：保证完成任务。

所以第一时间想到给老板打电话确认，但是老板的电话已经打不通了。因为在北美周末的时候，老板是不允许别人打扰他的，通常老板的手机是不接电话的。怎么办？

时间一分一秒地过去，这位退伍军人结合地图然后通过扫街的方法，在距离这个地址五条街的地方，终于看到了老板所描述的那家店，远远地望去，就是那个漂亮的橱窗，他已经看到了那只蓝色的花瓶。他非常欣喜，但他飞奔过去，一看门

畅谈横店城市风貌 得邦照明情深意切摘探花

公司练功厅开课啦



5月12日，“横店城市风貌综合提升”主题演讲比赛决赛在横店影视学院举行，得邦照明的王爱国获得了三等奖。为了此次演讲比赛，公司内部选拔优秀演讲人才送到集团

总部比赛。经过选拔赛和预赛，王爱国作为预赛第三名的好成绩拿到了决赛的入场券。《奔跑吧，横店》、《风貌提升，从点滴做起》……决赛现场，15名演讲选手紧扣“横店城市风貌综合提升”这一主题，用流畅的语言、生动的故事，从自己的角度出发，结合生活、工作中的实例，为横店城市风貌提升工作加油鼓劲，承诺并呼吁更多人以实际行动为横店增光添彩，博得了观众的阵阵掌声。

自横店吹响城市风貌提升的号角以来，得邦照明用实际行动加入到城市志愿者队伍中，每周上街清扫、劝导，为风貌提升添力。

(胡媚/文)

前段时间，公司的微信朋友圈里可热闹了，因为大伙儿期待已久的练功厅终于开始招募学员啦！公司将现代舞、拉丁舞、太极拳和瑜伽四个班的微信群聊二维码放在微信公众号和易拉宝展架上宣传，不到一星期的时间，各班级的报名人数就超出了预期。

23日，练功厅正式开课。转眼间，练功厅已走过了两年的历程，经过前面的积累，练功厅的工作人员和各班教练孜孜不倦地吸取不足，改善教学质量，争取让每位来学习的学员都能找到自己的兴趣爱好，让他们在工作之余陶冶情操，同时发掘出他们的才华。正是练功厅全体工作人员和教练的努力，也是员工对自身素养的提高，来报名参加的学员越来越多，也正是因为练功厅一直在注入新鲜的血液，每

晚的它也成了公司的一道亮丽风景线。

每年，公司都会开放练功厅，并设班级让员工免费挑选，只要是有兴趣的员工都可以报名参加；对于教练的选拔，公司会在内部挑选有才华、有经验的员工担任，并统一安排他们外出学习，同时要求他们考取教练资格证才可以授课；同时，对各班表现优异的学员，公司会安排机会让他们在公司晚会或集团晚会上台表演，所以得邦的员工们，你们享福了。

到了晚上下班，脱离了一天劳苦疲惫的上班时间，舒活舒活筋骨，和一群志同道合的人在一起跳舞、练瑜伽、太极，何乐而不为呢！希望练功厅能越办越好，有越来越多的人能参与其中、享乐其中。

(胡媚/文)

公司2016年夏季篮球联赛火热开赛



5月25晚，一场酣畅淋漓的夏季篮球联赛在得邦篮球场如火如荼的举行。

本次赛季共有8支参赛队伍：综合联队、专业灯具队、工程塑料队、横店光源队、照明控制队、研发联队、运营管理和进出口队，分A、B两组，打内部循环赛，两组各胜出的两支队伍即可进行本届赛事前三甲的争夺。

当晚有两场比赛，工程塑料PK研发联队，运营管理部PK进出口队，两场比赛同时进行，现场热闹非凡。比赛越到最后越焦灼，运动员们都想抢到篮球，然后来个帅帅地投篮，将分数追平或远超对手。场上的每一次进球，现场的啦啦队就会欢呼声不断，运动员们也互相加油打气。

比赛最后，进出口队和工程塑料队赢得了胜利。接下来的一两个月，篮球场上还会继续见证各队伍的优异表现，让我们期待着他们的精彩表现吧！

(胡媚/文)

诗歌三首

横店光源事业部 胡国成

盼乡

深情顾问家中安，
夜思幕后聘北盼。
浙东场站无眠晨，
夕阳落去孩儿归。

鸳恋

夜落风中行，
孩童月明嘻。
春季赏花游，
桃花迎鸳鸯。
恋人欢情义，
终身伴相知。

青山常驻

夏季雷雨泥沙滚，
城市内涝河沟涨。
涛涛江水民生困，
搞好生态梦青山。

创建文明城市，从生活点滴开始

演讲也是门技术活儿

“唉，最近心情有点不好。”啊，为什么啊？“还不是因为前两天我的代步工具小毛驴坏了吗。”那天我吃完早餐出来，高高兴兴地骑着小毛驴准备上班时就听见“嘭”的一声，我的小毛驴胎爆了，上面有一颗顽强的铆钉依附在上面，周边还有几颗小铆钉零星地散在一边，正当我准备推着车子去上班时，又听“嘭”的一声，旁边有一辆车也未能幸免，他当时生气地说：“谁啊，那么无聊往这儿扔铆钉啊，这让我怎么上班啊。”接着，就推着车慢悠悠地走了。

我不知道他那天有没有迟到，反正我是迟到了，还挨了一顿点名批评，本来晴朗的心情转成乌云密布。不知是他人的无心之失还是有意为之，不管如何，这条马路是我们上班族每天的必经之地，今天是我，那明天，后天呢？总

之，铆钉被扔在这里是不应该的，如果当时我看到了，我肯定会及时捡起来，也不至于我的小毛驴受伤，更不至于每天抄小道去上班，还要每天欣赏着那条路上“靓丽”的风景。在那条路上，每天早上路边就会摆上一条洁白的“哈达”，而在尽头就有一个垃圾桶，然而垃圾桶里并没有什么垃圾，一旦到了下雨天，路面上就会五颜六色，其中最多的就是白色，也就是没喝完的豆浆。有一次下雨天和同事一起抄小道上上班，我记得她那天穿的是白裤子，走在路上就被豆浆临幸了，她生气地说道：“这谁扔的啊，前面就有垃圾桶，干嘛不扔进去啊，现在好，溅到我身上脏死了。”听完这话，我看了一下，的确，垃圾桶就在前方不足20米处，但里面的垃圾寥寥无几。

垃圾桶是装垃圾的，这是每个人都明白的，可是实际行动起来的又有几个呢？如果大家养成良好的生活习惯，我想就不会出现类似的情况了吧！

如果我们还没有勇气走上前去对大街上那些随手扔垃圾的人说：“请不要乱扔垃圾”，如果我们还不好意思把前面路人随意扔掉的垃圾泰然地捡进垃圾箱，那么就先约束我们自己，改正这些陋习吧，然后再潜移默化地带动身边的朋友、同事及亲人。

海尔总裁说过，把一件简单的小事做好就是不简单。

所以，从现在开始，从你开始，从我开始，从大家开始，爱护环境，从心底做起，从小事做起，从生活点滴做起。

创建文明城市，从生活点滴开始！
(曹非/文)

前段时间，一场“横店城市风貌综合提升”主题演讲比赛决赛在横店影视学院激烈进行，15名选手在舞台上一战风采。

作为台下的一位观众，更可以说是倾听者，虽说选手中有人普通话并不是那么标准，但是他们坚定的表情、流畅的语言、生动的故事以及激昂的声音能与观众产生共鸣，印象最深刻的就是傅振军选手了。他是我印象中普通话并不标准的选手之一，被他吸引的是他那生动感人的贴切小故事和那朴实无华的词藻，他将身边发生的一个个小故事串联在了一起，用那并不绚丽但又充满力量的声音来阐述横店城市风貌的意义，以及个人该怎么去做，演讲完毕后，场下的观众都不约而同地鼓起了掌声，而且他还获得了演讲比赛的一等奖。看来演讲也是需要技术活儿的呀！

说句实话，他并不是普通话最标准的一位，但为什么可以获得一等奖呢？就在场下的有些观众的质疑声响起来的时候，评委（东阳电视台首席主播包羽）点评道：演讲不是朗诵，也不是背诵课文，它需要你的演讲内容与别人能产生共鸣。的确，15名选手在演讲中，有的选手的演讲内容词藻很华丽，她（他）用标准的普通话娓娓动听地演讲着，台下的观众却自己在做着自己的事儿，若有若无地听着，演讲完毕了之后给选手鼓个掌就结束了，这说明你的演讲得不到观众的认可，也可以换个角度讲：大家出于礼貌，听着你的演讲，表面和你一伙儿，但实质上并没有和你站在一条线上。就像主播点评道一样，真正的演讲，不在于你的普通话标不标准，而在于你有没有选择合适的演讲文稿在台上与观众产生共鸣，这就需要你花点心思，弄点巧活儿了。

在台上，每一位选手肯定都是各企业、各单位精心挑选出来的演讲好手，他们有流利的语言、端正的体态、普通话程度也不会差到哪儿去，在这么多选手中如何才能夺得观众和评委的眼球脱颖而出呢？那就需要你有一篇“优秀”的演讲稿，这“优秀”不单单指文章有多么的优美、华丽，而是要贴合实际、贴近生活，也可以将身边发生最真实的小事与观众一起分享。评委和观众已经对华丽的词藻产生了免疫力，说不定对你的“小清新”感兴趣呢！

所以经过这一次的演讲比赛我深有体会，它需要演讲者在选文和语言表达上都需要花点功力，同时也需要观众用心去体会，找到那位能与你产生共鸣的演讲者啊！

(小小/文)

得邦的夜



印象中，很多人的职场生活应该是这样的：上班时间在办公室里拼命忙工作，下了班提着公文包穿梭在人流中，在外面匆匆解决了晚饭后回家打开电脑继续忙碌，然后一天就这样过去了。一天重复着一天，夜里拖着疲惫身躯的你会觉得今夜尤其难熬。

当然，这并不代表着职场人都过着这样的生活，总有那么些人，过着自己想要的，享受着眼前拥有的。我，是一名在得邦奋斗了快两年的得邦人（在得邦工作的人都有个亲切的称呼：得邦人），得邦见证了我的成长，在工作中，我也不乏用手中的相机记录着得邦的点滴，也记

录着其他得邦人的点滴。在我记录的相片里，有他们辛勤付出、认真工作的样子，也有他们嘴角洋溢笑容、幸福无比的样子，而且他们中的很多人在公司初创时期就一直追随至今，对他们而言，公司给了他们家的温暖，是他们的第二个家，他们在这里，享受着眼前，过着自己想要的生活。

下了班，当大家穿梭在下班高峰中时，得邦人在厂区内的活动场所上活跃着，对他们而言，结束了一天的工作后，并不是立马收拾好桌上的文件就回家，而是在公司内活动下，舒活舒活筋骨。足球、篮球、气排球、羽毛球、乒乓球、台

球……好像各种球类的活动都能在公司内的活动场所内开展，还有晚间课堂：现代舞、拉丁舞、瑜伽和太极拳，所以夜幕降临时，厂区内仍灯火通明、热闹非凡；球类运动场所约好了友谊赛，其精彩程度引得围观的群众拍手呐喊；练功厅的课堂开课了，学员们跟着教练在认真学习；还有员工在足球场的跑道上跑步健身……对得邦人而言，晚上的生活不枯燥，照样可以很精彩。

夜很漫长，有人说很孤单、寂寞；有人说很忙碌、焦灼；我说，只要你用心去过每一天，做到劳逸结合，放松心情，你的夜晚就会很充实、快乐。（小小/文）

得邦初夏

